

# VOYAGE PRESSE GENERATION MONTAGNE

*Prenez de la hauteur!*

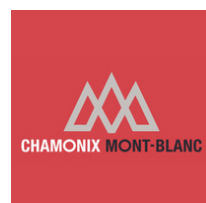
*Le ski de printemps  
aux Ménuires et à Chamonix  
du 17 au 20 avril*



Organisé par :



SEMAINE  
*Yogi Ski*  
LES MENUIRES



SAVOIE MONT BLANC  
TOURISME

# Programme

## Mardi 17 avril

- Arrivée en fin de matinée
- Déjeuner sur les pistes à "la Marmite"
- "Speed Mountain" : luge sur rails
- Randonnée au refuge du lac du Lou avec soirée yoga et descente à la frontale
- Diner et nuit aux Ménuires

## Mercredi 18 avril

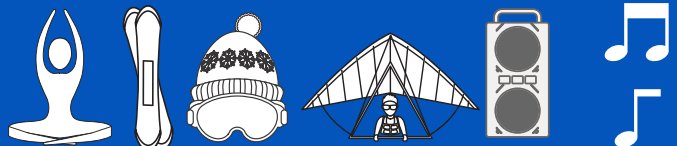
- Découverte du domaine skiable des Ménuires et de St Martin de Belleville en matinée
- Option non skieurs : ateliers "Do In" par Stéphanie Jean-Claude, et atelier "Yoga" par Marsela, et atelier "Phyto aromathérapie pour les enfants" dans le cadre de la "Yogi Ski Week"*
- Déjeuner sur les pistes : "le Comptoir"
- Atelier "sophrologie" par Claire Trichon
- Conférence "une cuisine saine au quotidien par Marie Groupy
- Départ en milieu d'après-midi pour Chamonix
- Arrivée en début de soirée et rdv dans le hall de l'hôtel à 19h30
- Diner à la Pointe Isabelle et nuit à l'hôtel Prieuré de Chamonix

## Jeudi 19 avril

- 8h30 : Excursion à l'Aiguille du Midi (Pas dans le Vide) - 3842 m
- Déjeuner panoramique à la Bergerie de Planpraz - 2000m
- Retour à Chamonix et location de matériel
- A partir de 16h30 : Musilac Mont Blanc (OMD, Stephan Eicher, Texas, Rag'n Bone Man...)
- 19h : Conférence de presse Musilac
- Diner et nuit à l'hôtel Prieuré

## Vendredi 20 avril

- 8h00 : RVD dans le hall de l'hôtel et départ pour la gare du Montanvers
- 9h : montée avec le train du Montanvers
- 10h-13h : Randonnée glaciaire sur la Mer de Glace, encadrée par un guide de haute montagne de la Cie des Guides de Chamonix
- 13h : Déjeuner au Panoramique Montanvers
- 15h30 : Retour à Chamonix et départ en milieu d'après-midi



*Texas, Stephan Eicher, OMD The Protolites, Rag'n'bone Man...*

**Contact presse**

Laurène Sorba

laurene@agencegeraldinemusnier.com

04 78 91 12 39 / 06 84 96 79 63