GRANDE TRAVERSÉE DU MASSIF CENTRAL

LA GRANDE TRAVERSÉE DU MASSIF CENTRAL : LE MYTHE RENAIT

Un inoubliable voyage à VTT à la découverte de « hautes terres » sauvages et préservées. En 2018, **la Grande Traversée du Massif Central,** ou GTMC pour les inconditionnels des tracés mythiques, **fait peau neuve** pour le plus grand plaisir des mordus de VTT comme des novices de l'itinérance et de ceux, toujours plus nombreux, s'essayant au VTT à assistance électrique (VTTAE).

Cette nouvelle version de 1 380 km, entièrement balisée et labellisée par la Fédération Française de Cyclisme (FFC), **parcourt l'intégralité du Massif central du nord au sud et se classe parmi les plus longues traversées VTT de France.** Reliant les grands lacs du Morvan en Bourgogne au sable chaud de la Méditerranée, cet itinéraire offre un parcours qui saura satisfaire tout autant les sportifs que les adeptes de la découverte. Il est de plus **entièrement accessible aux VTTAE.**

Une invitation grandeur nature à découvrir les paysages et les trésors que recèlent les régions Bourgogne-Franche-Comté, Auvergne-Rhône-Alpes et Occitanie. Une aventure mythique à vivre à travers douze départements, quatre parcs naturels régionaux, un parc national et deux sites classés au patrimoine mondial de UNESCO.

LES CHIFFRES CLEFS

3 régions : Bourgogne-Franche-Comté, Auvergne-Rhône-Alpes et Occitanie

12 départements : l'Yonne, la Côte-d'Or, la Nièvre, la Saône-et-Loire, l'Allier, le Puy-de-Dôme, le Cantal, la Haute-Loire, la Lozère, le Gard, l'Aveyron et l'Hérault

5 parcs naturels : les parcs naturels régionaux du Morvan, des Volcans d'Auvergne, des Grands Causses et du Haut-Languedoc et le parc national des Cévennes

2 sites classés UNESCO : le site des Causses et des Cévennes et la Chaîne des Puys - Faille de Limagne

1 380 km avec 31 étapes

30 000 m de dénivelé positif

Des centaines d'hébergements : gîtes d'étape, hôtels, chambres d'hôtes, campings, etc.

CONTACTS PRESSE
Association IPAMAC • Vincent Migliacci • 04 74 59 71 70 • info@la-gtmc.com
Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme • Dominique Bambier • 04 73 29 28 25 • d.bambier@auvergnerhonealpes-tourisme.com

L'UNE DES PLUS GRANDE TRAVERSÉE VTT DE FRANCE, DU NORD AU SUD DU MASSIF CENTRAL

À l'origine, la traversée s'étendait sur 680 km, de Clermont-Ferrand à Sète. Dorénavant, 1 380 km s'ouvrent aux vététistes : des grands lacs du Morvan en Bourgogne au Cap d'Agde au bord de la Méditerranée en traversant l'intégralité du Massif central. Se baigner dans le lac des Settons au cœur du Morvan, suivre les traces de Vercingétorix à Bibracte, faire une halte dans la cour des Dames à Charroux, mériter le panorama du puy de Dôme, traverser les gorges du Tarn et les plateaux arides des Causses, dévaler dans les vignobles vers la mer... voilà ce que propose la nouvelle GTMC. En plus d'un voyage mythique à VTT, des sites naturels, historiques et emblématiques sont à découvrir tout au long du parcours.

LA RENAISSANCE D'UN ITINÉRAIRE MYTHIQUE

Imaginée et conçue il y a une vingtaine d'années pour les vététistes, la Grande Traversée du Massif Central est une itinérance de référence dans le monde du vélo de pleine nature. Après quelques années de travaux collectifs rassemblant les acteurs du nord au sud du Massif central, elle revient cette année sur le devant de la scène, plus grande, plus accessible et plus moderne.

PRÉPARER SON VOYAGE SUR WWW.LA-GTMC.COM

Ce site internet dédié propose cartographie, informations et conseils pour préparer son séjour itinérant sur la GTMC.

EXPERTS OU VÉTÉTISTES OCCASIONNELS, À CHACUN SA GTMC

Tous les aventuriers peuvent se lancer dans ce voyage à VTT. Pour les plus volontaires, il faudra compter entre un mois et un mois et demi d'itinérance pour explorer l'intégralité de la GTMC et ses 30 000 mètres de dénivelé positif. Mais chacun peut, sur quelques jours, parcourir à son rythme les plus belles étapes de la GTMC. Certaines d'entre-elles sont par exemple particulièrement adaptées au gravel bike.

BON À SAVOIR

La trace GPS complète et officielle de la GTMC, ainsi que celles de ses liaisons et variantes, sont téléchargeables sur le site internet de l'itinéraire. Le parcours est exploitable sur un GPS de randonnée ou un smartphone avec une application adaptée.

UN PARCOURS OPTIMAL DANS L'AIR DU TEMPS

Entièrement rénové, cet itinéraire labellisé et balisé est aussi bien accessible à VTT qu'à VTTAE. La traversée ne nécessite pas de portage et présente globalement peu de difficultés techniques majeures. Certaines sections sont néanmoins pensées pour le plaisir du pilotage. De plus, les possibilités de recharger les batteries à la pause ou à l'étape sont nombreuses, notamment dans les établissements « Recommandé GTMC. »

À NOTER

Rien de plus simple pour se repérer : des balises avec ronds et triangle rouges caractéristiques des Grandes Traversées VTT ont été installées tout au long du circuit.

DES PAYSAGES GRANDIOSES À PERTE DE VUE

Le Massif central demeure le plus important regroupement de volcans récents d'Europe continentale et représente en superficie le plus grand espace protégé européen puisqu'il recense 12 parcs naturels. Il compte par ailleurs le site des Causses et des Cévennes et celui de la Chaîne des Puys - Faille de Limagne, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.

UN PROJET COLLECTIF POUR METTRE EN LUMIÈRE LE MASSIF CENTRAL

Coordonné par l'association des parcs naturels du Massif central (IPAMAC) et Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme, ce vaste projet rassemble 3 régions, 12 départements, 5 parcs naturels, des comités régionaux et départementaux du tourisme, des intercommunalités, des prestataires touristiques et la Fédération Française de Cyclisme. Tous unis pour développer et promouvoir un tourisme durable et valoriser le patrimoine naturel et culturel du Massif central.

Conception : www.quiplusest.com / Crédits photos : © Olivier Octobre / GTMC-VTT

IPAMAC
Parcs naturels du Massif central

Auvergne Rhône-Alpes Tourisme