

SOMMETS DU TOURISME 2020

28 septembre
ASSISES RÉGIONALES DU TOURISME

29 septembre
RENCONTRES PARTENARIALES
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES TOURISME

CONFÉRENCE DE PRESSE

Le 29 septembre





Auvergne
Rhône-Alpes
Tourisme



Nicolas DARAGON

Président d'Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme



Auvergne
Rhône-Alpes
Tourisme



Lionel FLASSEUR

Directeur général d'Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme

LES GRANDES NOUVEAUTÉS 2020



LA BIODIVERSITE DE LA MONTAGNE CONTRIBUE AU DEVELOPPEMENT DU CAPITAL SANTE ET DU BIEN-ETRE

> Réduction des marqueurs du stress et stimulation de l'empathie

LA LUMIERE NATURELLE REGULE L'HUMEUR

Absorption de la partie bleue du spectre lumineux qui synchronise notre horloge biologique...



LE MICROBIOTE AERIEN AMELIORE LE SYSTEME IMMUNITAIRE

Absorption de micro-organismes (bactéries, champignons, virus...) bénéfiques pour la santé

L'ALTITUDE FAVORISE LA PERTE DURABLE DE POIDS

- Accélération de l'hormone du métabolisme
- Augmentation de la dépense calorique
- Diminution de l'appétit
- Augmentation de l'effet de satiété

LES HUILES NATURELLES* DES ARBRES AMELIORENT LES FONCTIONS IMMUNITAIRES ET STIMULE LE SYSTEME NERVEUX

- Diminution de l'hormone du stress
- Effet antibactérien
- Qualité anti-carcinogènes**

LES IONS NEGATIFS GENERES PAR LES CASCADES AMELIORENT LE SYSTEME IMMUNITAIRE

Augmentation de l'activité des protéines qui éliminent les cellules indésirables telles que les cellules cancéreuses.



Auvergne
Rhône-Alpes
Tourisme



* huiles essentielles et phytoncides (molécules diffusées dans l'air par les arbres pour se protéger contre les insectes nuisibles et les germes)

** substances qui provoquent un cancer

Source : Etude Agence SPRIM et Dc Frédéric SALDMANN - 2019



Auvergne
Rhône-Alpes
Tourisme

TOURISME BIENVEILLANT

REASSURANCE / PREVENTION : L'enjeu santé pour le tourisme



Docteur Frédéric SALDMANN, MD.

Docteur en médecine

- Certificat d'étude spécifique en Cardiologie
- Diplômé de diététique et d'hygiène alimentaire
- Ancien attaché des hôpitaux de Paris – CHU de Necker – service de Cardiologie adulte
- Ancien Professeur de Nutrition (Californie – USA)
- Attaché de l'Hôpital Georges Pompidou – Paris – Service physiologie et cardiologie
- Directeur de la Revue de Nutrition Pratique

REASSURANCE / PREVENTION :

Lancement du numéro vert Destination Santé & Bien-être en Auvergne-Rhône-Alpes

DESTINATION

santé & bien-être
en Auvergne-Rhône-Alpes

0 800 739 800 Service & appel gratuits

Du lundi au vendredi de 9h à 18h

Des professionnels de santé formés aux bienfaits de nos différents territoires pour vous guider dans votre choix de destination et d'activités pour faire de votre séjour l'occasion d'un ressourcement inédit.

Des professionnels de santé formés aux bienfaits de nos différents territoires pour guider le visiteur dans son choix de destination et d'activités pour faire de son séjour l'occasion d'un ressourcement inédit.

Un centre d'appel ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Un service à disposition de tous les acteurs et destinations de la région.