



# ANTRAÏGUES-SUR-VOLANE

## Que la montagne est belle

Situé à proximité des thermes de Neyrac, Antraïgues est un joyau niché au cœur des jeunes volcans d'Ardèche. De nombreux artistes y coulent des jours heureux, comme l'a longtemps fait Jean Ferrat.

CRISTEL JOIRIS



Véritable joyau niché au cœur des jeunes volcans d'Ardèche et perché au-dessus de trois rivières, Antraïgues-sur-Volane est un village de caractère qui culmine à 470 mètres d'altitude. Depuis la falaise sur laquelle il est construit, le lieu offre un paysage bucolique avec vue sur les châtaigniers séculaires et les coulées basaltiques. Tout autour, une multitude de jolies balades sont réalisables. Vous trouverez aussi des rivières où vous baigner.

En flânant dans les ruelles de ce petit village, nous remarquons que de nombreux visages ont été sculptés et intégrés dans les murs de l'ancien château et tout autour de l'église. « Ces têtes ont été sculptées dans la

*pierre de lave, très commune par ici, par des habitants du village, nous explique notre guide. À la base de cette initiative originale, on retrouve Jean Saussac, artiste peintre et maire d'Antraïgues. Il était un très grand ami de Jean*

*Ferrat. »*

### La terre de Jean Ferrat

Jean Ferrat dont l'âme plane depuis des années sur Antraïgues. L'artiste, interprète de la chanson *Que la montagne est*

*belle*, avait choisi d'y vivre pour toujours. Ce petit bourg a d'ailleurs su préserver son identité malgré le grand carrousel d'artistes peintres, sculpteurs, céramistes... passés après lui. « Lino Ventura mais aussi Jacques Brel venaient fréquemment lui rendre visite. Il a même donné un concert sur cette place devant 4 000 personnes », poursuit notre guide en pointant la petite place centrale, rythmée au chant de la fontaine et où trône Lo Podello, bistrot-restaurant devenu une institution. « Il était anciennement tenu par la femme de Jean Ferrat », conclut notre interlocuteur.

À Antraïgues, il est aussi possible de visiter la « maison Ferrat » dédiée au travail, aux écrits et à la vie du chanteur français.

### LA CALADE, UN ESPACE BIEN-ÊTRE HORS DU TEMPS

Situé à Chirols, village de 500 âmes à 5 km d'Antraïgues, le gîte La Calade a été construit dans une ancienne ferme fortifiée dont les premières pierres furent posées au XV<sup>e</sup> siècle. Situé au cœur du parc naturel régional des Monts d'Ardèche, à 650 m d'altitude avec une vue imprenable sur la montagne, ce lieu tenu par un couple, aux petits soins pour votre confort, vous invite à un dépaysement total. Le lieu compte une piscine, quatre superbes chambres mais aussi un sauna, un jacuzzi et la possibilité de se faire masser sur place.





## POUR MANGER

À Neyrac-les-Bains, le restaurant de Claude Brioude est un « must ». Situé dans un cadre épuré et lumineux où vous mangerez face à la vallée de l'Ardèche, ce lieu se veut à la fois un bistrot et un restaurant gastronomique. Le chef y propose une cuisine riche en saveurs et en textures, issue du terroir ardéchois faisant la part belle au végétal et aux produits bio mais aussi nourrie d'influences japonaises. Des expositions permanentes d'artistes participent au décor. Nous vous conseillons également Le Point d'Orgues, situé à Fabras, entre Jaujac et le Pont de Labeaume. Un restaurant avec une terrasse offrant une jolie vue qui vous invite à goûter une cuisine 100% maison à partir de produits locaux.

# Châtel-Guyon

## VILLE THERMALE AUX DEUX VISAGES

Reconnue comme la « station européenne de l'intestin » pour l'efficacité de ses eaux sur les pathologies digestives, la station de Châtel-Guyon traite également les affections rhumatologiques.

**D'**air, d'eau et de feu, la cité touristique et thermale de Châtel-Guyon, dans le Puy-de-Dôme, vous séduira par ses nombreux atouts.

Située dans le parc naturel régional des volcans d'Auvergne, au cœur du territoire Terra Volcana, cette jolie petite ville construite autour de la découverte de la propriété de ses eaux – parmi les plus riches au monde en magnésium – affiche deux visages. Côté pile, le village historique, ses ruelles en pente et ses maisons vigneronnes perchées. Côté face, la station thermale, les hôtels baroques, les villas et le casino qui présentent un festival d'architecture étonnant.

Situé au cœur de la ville, l'Aïga Resort est sorti de terre en 2021. « Les infrastructures de ce centre thermal de 15 000 m<sup>2</sup> qui comprend deux piscines, un spa bien-être et l'immeuble résidentiel quatre étoiles – pouvant accueillir jusqu'à 90 résidents – représentent un investissement de 35 millions d'euros », nous précise Jean-Jacques Many, le directeur de l'établissement, tout en nous présentant la carte du restaurant nutri-gastronomique qui jouxte les thermes. Renommé dans le traitement thermal des affections rhumatologiques et urinaires, Châtel-Guyon a aussi vu se développer un concept de médecine thermale unique en Europe autour de la qualité digestive et du microbiote intestinal. Lors de notre séjour au sein de cet établissement fraîchement rénové, nous avons pu constater, au détour de nos différents ateliers et rencontres, l'accent mis sur l'éducation à la santé, la nutrition et l'activité physique.

## Les thermes de Neyrac-les-Bains



Sous le ciel de l'Ardèche méridionale et à proximité des Gorges, Neyrac-les-Bains se dresse dans un cadre naturel tout en profitant d'un riche patrimoine historique. Située au creux d'un cratère volcanique, dans un environnement paisible, dénué de circulation automobile, cette station thermale s'est spécialisée dans la dermatologie et le traitement de la rhumatologie.

Le parcours du spa des thermes alterne le chaud et le froid. Il vous mène à la piscine thermale avec cols-de-cygne et jacuzzi, au vaporarium, au sauna et aux piscines de Kneipp (bains chauds et froids).

