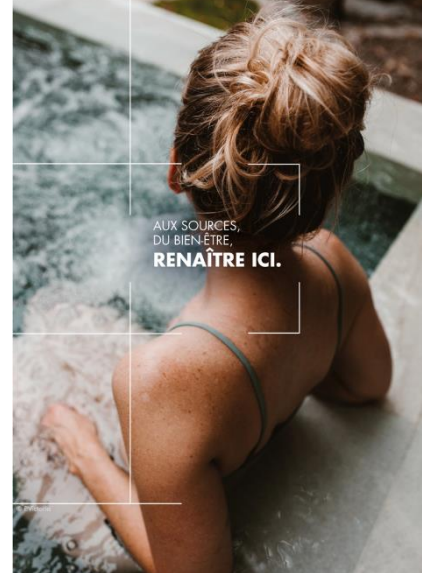




AUX SOURCES,
DU BIEN-ÊTRE,
RENAÎTRE ICI.



**Auvergne
Rhône-Alpes**
Tourisme



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



**AUX SOURCES DU BIEN-ÊTRE...
RENAÎTRE ICI**

VOYAGE DE PRESSE BIEN-ÊTRE THERMAL & GASTRONOMIE en Auvergne-Rhône-Alpes

Du mardi 16 au vendredi 19 août 2022

La région Auvergne-Rhône-Alpes offre une palette de destinations, avec la ville de Lyon, capitale de la gastronomie, les Alpes et le Mont Blanc, le toit de l'europe, la Drôme et l'Ardèche, évocatrices de la Provence, l'Auvergne et ses volcans.

<https://www.auvergnerhonealpes-tourisme.com/>

Ancrées au cœur d'une nature d'exception, les 24 stations thermales d'Auvergne-Rhône-Alpes proposent des séjours bien-être à composer au gré de ses envies pour conjuguer plaisir, ressourcement et prévention santé.

<https://www.auvergnerhonealpes-tourisme.com/bien-etre-thermal>

Organisateurs :

Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme :

Vanessa MICHY, attachée de presse, v.michy@auvergnerhonealpes-tourisme.com

06.61.27.27.48

Lawrence DUVAL, Bien-être thermal, l.duval@auvergnerhonealpes-tourisme.com

06.07.65.57.54

Quai de la Presse :

Caroline Depas, caroline@quaidelapresse.com

06.73.39.58.79

Réseaux sociaux

Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme

FACEBOOK : @auvergnerhonealpestourisme

INSTAGRAM : @auvergnerhonealpes.tourisme

PINTEREST : @AuvergneRhôneAlpes_Tourisme

TWITTER : @RDV_Experience

YOU TUBE : @Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme

#myauvergnerhonealpes #renaitreici #feelrebornhere

Auvergne Destination

FACEBOOK : @auvergnedestination

INSTAGRAM : @auvergnedestination

TWITTER : @AuvergneDest

#auvergnedestination

PROGRAMME

Mardi 16 août 2022

CHÂTEL-GUYON (Puy-de-Dôme)



Située au cœur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, **Châtel-Guyon, station thermale de charme**, offre une harmonie parfaite entre santé, bien-être, sport et nature.

Côté pile, le cœur, le village historique, ses ruelles en pente et ses maisons brayaudes avec leurs « galetas » (tout en hauteur pour répondre aux exigences du vigneron avec un grenier séchoir).

Côté face, le corps, la station thermale, celle des hôtels baroques et des grandes avenues : villas fantaisies, Thermes et Casino à l'architecture flamboyante.

<https://www.terravolcana.com/nos-incontournables/chatel-guyon-station-thermale-de-charme/>

FB : @terravolcana / Instagram : terravolcana

Depuis 2021, Châtel-Guyon vous accueille au sein d'Aïga Resort Thermal, le nouvel écrin thermal et touristique unique en Europe. Fleuron de renouveau du thermalisme, Aïga resort est un resort thermal nouvelle génération, accessible à tous, au service de la pleine santé où se complètent un établissement thermal, un spa thermal, une résidence de tourisme 4 étoiles, un restaurant et un pôle de recherche, de formation et d'information

<https://aiga-resort.com/fr>

FB : @aigaresort / Insta : aigaresort / In : Aïga resort thermal de Châtel-Guyon

12h19 : votre arrivée à la gare de Riom

(départ à 8h57 de Paris Bercy – train n°5955)

Accueil par Vanessa Michy, attachée de presse d'Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme et transfert en voiture jusqu'au restaurant.

12h45 : déjeuner au restaurant le BHV 2.0 à Riom en compagnie de Vanessa

De type « Bistrot » ce restaurant sert une cuisine traditionnelle faite maison avec des produits frais et principalement du terroir. <https://www.bhv-riom.fr/>

14h30 à 16h : après un transfert en voiture avec Vanessa, visite de la ville de Châtel-Guyon commentée par un guide conférencier du Pays d'art et d'histoire. (pendant ce temps Vanessa déposera vos bagages au Resort Aïga et le guide finira sa visite au resort Aïga.)

<https://www.terravolcana.com/nos-incontournables/chatel-guyon-station-thermale-de-charme/>

16h00 : accueil au Resort thermal Aïga, check-in et installation dans votre appartement.
Inspirés de l'architecture Belle Epoque de Châtel-Guyon, Aïga résidence de tourisme **** intégrée et ses 90 appartements offrent confort et qualité de services.
<https://aiga-resort.com/fr/residence/aiga-residence/>

16h30 à 18h00 : Découverte du Resort thermal nouvelle génération de 15 000m² en compagnie de sa directrice Monique Hilaire + Activité Santé & Prévention avec un bilan forme élaboré par l'ASM Omnisports. (Prévoir une tenue sportive).

18h30 : temps libre et détente avec possibilité d'accès au Spa bien-être (bassin de détente avec transats immergés, cols de cygnes, couloirs de nage à contre-courant, bain à remous extérieur, hammam,...)

19h45 : transfert en taxi à Riom

20h00 : dîner au restaurant gastronomique Le Moulin de Villeroze à Riom

Pascal et Marie Hélène Lille vous accueillent dans leur moulin du 19^e siècle situé au bord du ruisseau de la Palle, bordé de noisetiers et de saules. <https://www.le-moulin-de-villeroze.fr/>

Transfert retour à Châtel-Guyon

Nuitée à Châtel-Guyon

Mercredi 17 août 2022

journée de soins au Resort Thermal Aïga



Petits-déjeuners équilibrés salés, sucrés au restaurant Aïga

9h30 à 11h : Atelier Cuisine en compagnie de Louisa Balouzat, nutritionniste.

Aïga Resort propose le nouveau concept médical « Le Thermalisme du microbiote intestinal », développé en collaboration avec le Docteur Didier Chos, Président de l'Institut Européen de Diététique et Micronutrition, et Solveig Darrigo-Dartinet, Diététicienne- Nutritionniste.

Cette innovation médicale thermale est centrée sur l'équilibre de votre microbiote intestinal pour préserver durablement (ou retrouver lorsqu'elle est altérée) la pleine santé de votre organisme

<https://aiga-resort.com/fr/aiga-resort/le-thermalisme-du-microbiote/>

12h00 : déjeuner au restaurant nutrigastronomique d'Aïga en compagnie du Docteur Martine Daillan, médecin thermal et de Mr Jacques Burille, directeur général du groupe France Thermes.

Créée en exclusivité par et pour Aïga Resort, la « nutrigastronomie personnalisée » propose une nouvelle approche de la cuisine à la fois gourmande et diététique, sur-mesure et respectueuse de la santé au quotidien.

<https://aiga-resort.com/fr/restauration/restaurant-nutrigastronomique/>

14h00 à 17h30 : programme de soins au Aïga Spa Thermal

- **Douche escargot** : soin d'hydrothérapie pour relaxer les tensions intestinales. Un soin naturel au service de l'harmonie du corps et du microbiote.
- **Gommage Bio de 20 minutes** : cosmétique Beauty Garden - au choix à la noix de coco ou au calendula et sucre de betterave
- **Massage délassant sur sable chaud de 30 minutes** : une exclusivité Aïga Resort !
- **Bain de boue ou douche de boue** aux propriétés relaxantes et sédatives de l'eau thermale et de l'argile naturelle. Un soin de référence pour le bien-être articulaire.
- **Accès libre au Spa thermal**

18h15 : transfert en voiture pour Vichy

19h00 : Accueil à l'hôtel Spa Les Célestins***, installation dans votre chambre et temps libre**

20h00 : Dîner au restaurant de l'hôtel le N3 en compagnie de Jean-Philippe Hubau, Directeur Général Délégué de La Compagnie de Vichy.

Nuitée à Vichy



Vichy, inscrite au Patrimoine de l'UNESCO en 2021, est la reine des villes d'eaux, où le bien-être a pris racine. Historiques et raffinés, ses quartiers se succèdent et ne se ressemblent pas. Le quartier thermal avec **ses sources centenaires** et son hall métallique rappelant l'univers de Wes Anderson, l'enfilade de maisons de style anglais de la rue Alquié, la rue de Belgique aux façades baroques, les **chalets**

Napoléon III d'inspiration coloniale, le kiosque à musique qui rappelle les concerts donnés les après-midi d'été, sans oublier son **casino théâtre de style Art Nouveau** (l'architecture vichyssoise offre à la ville un côté bourgeois assumé). Un savant mélange entre espace naturel avec **ses parcs** (Napoléon III et Kennedy) aux influences romantiques de la vague anglaise et les **berges de l'Allier** où il fait bon se prélasser au soleil, se retrouver pour la golden hour ou même faire un footing. C'est tout ça **Vichy** !

<https://vichymonamour.fr/>

FB : @VichyMonAmour / Instagram : @vichymonamour /
Twitter : @VichyDesti #vichymonamour / You Tube : Vichy Mon Amour

Les amateurs de bien-être vont adorer le Vichy Célestins Thermal Spa et son hôtel ***** intégré. Le plus grand médical spa d'Europe propose des prestations à la carte comme la fameuse douche de Vichy à 4 mains, des soins du visage et du corps développés par l'institut des Laboratoires Vichy, des programmes de soins détox, coaching sportif, séjours personnalisés

<https://www.vichy-spa-hotel.fr/fr>

FB : @VichyCelestinsSpaHotel / Instagram :
vichycelestinsspahotel / Pinterest et Twitter : @LesCelestins /
You Tube : VICHY CELESTINS SPA HOTEL

Petit-déjeuner à l'hôtel

09h00 à 11h00 : Visite du Vichy Célestins Spa et du spa des Thermes des Dômes

9h : RDV avec Florence Schaeffer, Directrice du Spa, à l'accueil du spa

10h : RDV avec Virginie Vigier, Directrice des Thermes des Dômes à l'accueil des Thermes

12h00 : déjeuner à la Brasserie des Dômes en compagnie de Jacques Burille, Directeur Général du groupe France Thermes et du docteur Francis Prévost-Debaysieux

14h30 à 18h00 : programme de soins au Vichy Célestins Spa

Accès libre aux équipements suivants :

- Le hammam à l'eucalyptus pour se purifier*
- Les saunas aux différentes températures et senteurs pour se détoxifier
- La fontaine à glace pour stimuler la circulation
- Le bain d'eau froide pour des jambes légères

- L'espace cardio-training pour réveiller son corps
- La tisanerie Bio

Trilogie de soins « signatures » à l'eau thermale : à 16h05 pour Madame et 16h10 pour Monsieur

- **Le Bain hydromassant** d'eau thermale de Vichy, à 35°C, assure une détente optimale et favorise le passage des minéraux et oligo-éléments naturellement contenus dans l'eau.
- **L'Enveloppement de boues** végéto-minérales de Vichy participe à soulager les douleurs articulaires.
- **La Douche de Vichy** massage à 2 mains : ce massage du corps reminéralisant, sous une pluie d'eau thermale, vous assure une parfaite détente et une profonde relaxation.

Temps libre

20h00 : dîner au restaurant « La Table de Marlène » à la Rotonde (à 5 minutes à pieds de l'hôtel) <http://www.restaurantlarotonde-vichy.com/>. « Une soucoupe posée sur un lac, voilà qui n'est pas banal ! À fleur d'eau, dans un décor de verre et d'acier, les bons produits sont préparés avec justesse et les saveurs sont au rendez-vous » commentaire du Guide Michelin 2022.

Nuitée à Vichy



Petit-déjeuner à l'hôtel

10h30 à 12h : visite guidée de Vichy avec Mathilde Julien de l'OT (06.24.69.54.11)

Visite guidée intitulée « Vichy, 360° » de 90 minutes pour une découverte des incontournables de la ville thermale. La guide pourra vous donner les bonnes adresses shopping et les balades à faire l'après-midi si vous le souhaitez.

12h00 : déjeuner au restaurant gastronomique « La table d'Antoine »

<https://latabledantoine.com/> Réalisés entièrement maison à partir de produits frais de saison, les mets d'Antoine Souillat font voyager, osant des mélanges de saveurs insolites. Les goûts sont francs. Surprendre sans dérouter, tel est son crédo ! Mais par dessus tout, Antoine recherche votre plaisir. Ses plats sont généreux, ses desserts un point d'orgue !

Après-midi libre pour balade et shopping dans Vichy

16h30 : transfert de l'hôtel des Célestins à la gare de Vichy en taxi

17h02 : départ de votre train n°5978

19h57 : arrivée à Paris Bercy

Bon Séjour en Auvergne-Rhône-Alpes

A ne pas oublier dans vos bagages :

- Pour le bilan forme : tenue sportive ou de détente et baskets propres
- Pour les spas : un maillot de bain (bermuda et short de bain interdits)

Un peignoir et une serviette, des sandales et un bonnet de bain (si nécessaire) vous seront fournis au spa.

Le soleil peut déjà être chaud à cette saison, crème solaire et chapeaux peuvent être utiles