

8 IDÉES

DE SORTIES VÉLO

EN AUVERGNE- RHÔNE-ALPES

GRÂCE À SES VOIES VERTES ET DES PARCOURS TAILLÉS POUR LE VOYAGE, LA RÉGION SE DÉVOILE À LA CADENCE DES PÉDALES, OFFRANT AINSI UNE EXPÉRIENCE DE DÉCOUVERTE UNIQUE.

La Via Allier longe le cours de la rivière sauvage à laquelle elle emprunte le nom. Nouvel itinéraire nord-sud en plein cœur de la France, ce sont 455 kilomètres qui ont été fléchés à travers cinq départements, dont trois en Auvergne-Rhône-Alpes. Entre immersions au cœur d'une nature remarquable encore confidentielle et découvertes gastronomiques et patrimoniales à Moulins, Vichy ou Clermont-Ferrand, les trajets de la Via Allier, variés, s'adressent à tous. Les plus entraînés apprécieront se défier sur la portion vers les gorges de l'Allier où le dénivelé se fait plus soutenu.

Des paysages des Alpes aux plages de la Méditerranée, **ViaRhôna** vous embarque le long du Rhône pour une aventure riche d'histoire(s), des Gallo-Romains à nos jours. Car pédaler le long du Rhône, c'est s'engager dans une odyssée à travers 2000 ans d'histoire, et explorer les panoramas sauvages en Savoie, les vestiges gallo-romains de Lyon et Vienne, les vignobles des côtes du Rhône, et rejoindre la mer... une nature qui se découvre à vélo, au gré des détours et des activités qui rythment ce trajet. ViaRhôna c'est aussi une aventure gastronomique et œnologique qui offre 815 kilomètres de rencontres et de partage.

La Belle Via, serpentant à travers les départements de Haute-Savoie, Savoie, Isère et Drôme sur une distance de 364 kilomètres, offre une alternative bucolique au tracé de la ViaRhôna. Ce parcours est accessible à tous, traversant de larges vallées alpines offrant de faibles dénivelés et bordant les grands lacs du Bourget et d'Annecy. Entre lacs, vergers et montagnes, La Belle Via promet des escapades où se mêlent harmonieusement nature, culture et plaisirs culinaires. Le mont Blanc domine le paysage, tandis que les massifs du Jura, des Bauges, de Chartreuse, de Belledonne et du Vercors se dressent en arrière-plan, offrant un décor grandiose et des compagnons de voyage inspirants.

De l'impressionnant Parc des Volcans d'Auvergne jusqu'à la majestueuse Chaîne des Alpes, en passant par la pittoresque vallée du Rhône et les innombrables lacs qui rafraîchissent la région, Auvergne-Rhône-Alpes est naturellement dotée d'atouts qui en font l'une des destinations les plus prisées par les cyclistes. Si le Tour de France donne à voir une région ponctuée de spots mythiques à la renommée internationale, rouler en Auvergne-Rhône-Alpes est un plaisir accessible à tous.

Que vous optiez pour une balade gourmande à la journée ou un périple itinérant sur plusieurs jours, le long du Rhône, de l'Allier ou au cœur du Vercors, chaque coup de pédale vous transportera vers de nouvelles découvertes, pour sortir des sentiers battus. C'est la saison idéale pour se lancer sur les traces d'une nouvelle aventure.



**Auvergne
Rhône-Alpes**
Tourisme

■ velo.auvergnerhonealpes-tourisme.com



LES BALCONS ARDÉCHOIS À LA DÉCOUVERTE DE TROIS VILLAGES DE CARACTÈRE AU CŒUR DE DEUX VALLÉES PRÉSERVÉES

Les Balcons Ardéchois forment une boucle de 116 kilomètres qui se fait en itinérance douce sur quatre jours. C'est le parcours idéal pour mêler patrimoine naturel et patrimoine culturel, soit en vélo classique soit en optant pour le confort du vélo à assistance électrique.

Les ascensions tranquilles vers les hauteurs des Monts d'Ardèche offrent des vues panoramiques à couper le souffle comme l'Ardèche en a le secret. L'itinéraire relie trois des vingt-et-une communes labélisées « villages de caractère » : Boucieu-le-Roi, Chalencon, Désaignes. Elles sont aussi des sites touristiques « Accueil Vélo » où vous vous sentirez les bienvenus. C'est à Boucieu-le-Roi que se prend le départ. Ce joyau de la vallée du Doux, surnommé le « village aux mille secrets », est une halte incontournable pour les voyageurs curieux. Il conserve de nombreux vestiges de son passé comme le pont du Roi, inscrit à l'inventaire des monuments historiques, qui enjambe le Doux. De Boucieu-le-Roi, l'itinéraire indique de suivre le tracé « Sur les Routes de l'Ardéchoise » pour rejoindre Chalencon. Les amoureux d'histoire et de belles pierres poseront une nouvelle fois leurs vélos pour découvrir ce village perché, sa porte de Besse et sa tour de la Potence qui a la particularité d'être carrée ! Les jambes se détendent lors de la descente en balcon au-dessus de la vallée de l'Eyrieux, avant d'attaquer le relief ardéchois du deuxième tronçon vers Désaignes. La visite de ce superbe village médiéval est l'occasion de rencontrer des artisans et des artistes, de déguster des châtaignes et des picodons – le petit fromage de chèvre typique de la région – ou encore de vous baigner au plan d'eau des Salins. À moins de 10 kilomètres de Désaignes, à Lamastre, montez à bord du « Train de l'Ardèche » pour revenir à Boucieu. Un véritable voyage dans le temps pour parfaire cette expérience vélo et patrimoine !

LA DOLCE VIA PÉDALER SUR LA PLUS BELLE VOIE DOUCE D'EUROPE, ET EMPRUNTER UN DES DERNIERS TRAINS À VAPEUR DE FRANCE

Pour explorer la sauvage et merveilleuse vallée de l'Eyrieux, rien de mieux que de la sillonner à vélo !

La Dolce Via s'étire sur 90 kilomètres découpés en sept parcours aménagés et sécurisés qui suivent l'ancienne voie ferrée taillée à flanc de falaise. Ses dénivelés ne sont pas excessifs, et les paysages sauvages de la vallée de l'Eyrieux qu'elle traverse sont merveilleux. Les tunnels et les viaducs ponctuent les tracés en lacets, et chaque virage révèle une nouvelle facette de ce riche décor naturel. Sur le parcours, tout est prétexte à s'arrêter un moment : les sites de baignade sur les rives bucoliques de la rivière Eyrieux, les cultures en terrasse, les châtaigneraies, les villages, la découverte des savoir-faire locaux... Arrivés à Lamastre, les cyclistes descendent de vélo pour embarquer dans un authentique train à vapeur, en prenant soin de bien ranger leur vélo dans le wagon dédié à cet effet.

Emprunter un des derniers trains à vapeur de France

La respiration bruyante de la locomotive qui libère sa vapeur et le cadre exceptionnel des gorges du Doux rendent le moment unique.



Ce même train propose aussi des voyages gourmands et sensoriels tous les premiers samedis que vous pouvez combiner à l'aventure vélo. Vous profitez d'une dégustation de quatre vins de la vallée du Rhône accompagnés de délices sucrés de la région. La richesse des terroirs, la typicité des cépages et le travail des vignerons sont racontés par un expert passionné et passionnant.

Retrouvez encore plus de sorties sur le site : www.ardeche-a-velo.com

DRÔME

PAYS DIOIS

DUO VÉLO ET CANOË-KAYAK POUR LES AVENTURIERS

La Drôme est la dernière grande rivière méditerranéenne au cours libre et torrentiel. Elle fait partie des grands classiques de navigation en canoë ou en kayak. En Pays Diois, le duo vélo et canoë-kayak promet une descente de la Drôme aussi vive que ses eaux !

Le périple débute à Luc-en-Diois : VTC (vélo tous chemins), de pistes en petites routes, cap sur la large vallée de la Drôme. Entre les champs de noyers, les forêts de pins sylvestres, et les maisons traditionnelles en galets drômois, le temps semble s'être arrêté. Une fois atteints les bords de la rivière, la Drôme sauvage vous tend les bras. Vous vous équiperez pour une descente jusqu'à Die. Il y a de nombreux serpentins et de quoi jouer avec les remous, mais la section reste ludique et sans grandes difficultés.

Au fil de l'eau,
l'alternance de
ces deux activités
est l'alliance parfaite
pour découvrir
au mieux les secrets
de ce petit coin de
paradis
entre les Alpes
et la Provence.

Après une nuit de repos, la deuxième journée démarre en vélo. Direction le petit plateau suspendu de Marignac-en-Diois. Un lieu harmonieux où les vignes, les champs de lavande et les forêts de pins se détachent face aux imposantes falaises du Glandasse. Vous partirez ensuite à l'attaque du col de Marignac pour basculer sur la vallée de Quint où de nombreux éleveurs ont élu domicile avec leurs troupeaux. La descente est tranquille le long de la rivière de la Sure, jusqu'au village de Pontaix dont les maisons ont la particularité de frôler l'eau. Les VTC laissent la place aux embarcations afin de glisser jusqu'au charmant village de Saillans.

Une troisième et dernière journée s'ouvre sur 14 kilomètres sur l'eau, entre vignes et cultures, vue dégagée sur l'impressionnante falaise des Trois Beccs. Pour clore l'aventure, dernière ligne droite en vélo jusqu'à la cité médiévale de Crest. Du plus haut donjon de France, magnifique spécimen de l'architecture féodale, vous aurez une vue exceptionnelle sur la vallée du Rhône et les montagnes de l'Ardèche, du Vercors, les Préalpes et la forêt de Saou.



PUBLICITÉ



MONTÉLIMAR-GRIGNAN

ESCAPADE FAMILIALE EN DRÔME PROVENÇALE

Montélimar-Grignan est une échappée belle d'une centaine de kilomètres aller et retour, idéale à faire en famille. Sur la légendaire Nationale 7, c'est à partir de Montélimar, « Porte du Soleil », que la Drôme se fait provençale : vallonnée, ensoleillée, parfumée.

Depuis la gare, après quelques coups de pédales sur une piste cyclable, il suffit de traverser un rond-point et un pont, et la ville cède sa place aux petits chemins de campagne. Vous arpentez des petites routes et des pistes carrossables. Vous traversez la garrigue et des sous-bois magiques pour les enfants, jusqu'à l'Abbaye Notre-Dame d'Aiguebelle cachée dans un vallon isolé. Vous pourrez y acheter quelques provisions pour faire un pique-nique dans l'herbe : charcuterie, biscuits, confiseries et boissons qui viennent d'autres abbayes. Vous longez des cours d'eau, l'occasion de profiter d'une petite baignade rafraîchissante. Vous passez par des villages perchés aux ruelles étroites, aux terrasses ombragées et au charme fou : Roussas, Chantemerle-lès-Grignan, La-Garde-Adhémar. Tout au long de votre parcours, vous rencontrez des lavandiculteurs, des vignerons, des producteurs d'huile d'olive, et goûtez aux produits de ce terroir fertile. Sous les encouragements des plus jeunes confortablement installés à l'intérieur du solide arceau attelé à votre vélo (peut-être électrique ?), vous franchissez, depuis les coteaux de La Bégude-de-Mazenc, les 480 mètres du col aérien d'Aleyrac. La descente qui suit entre les chênes verts est des plus agréables. Arrivés à Grignan, une visite du château Renaissance s'impose. Bâti sur un promontoire rocheux, ses terrasses offrent des points de vue mémorables. Une découverte du monde de la lavande à l'Essentiel de Lavande est un incontournable avant le retour à la capitale du nougat.



©Gwen LAVILA

LA VIA DU TRAM DE LA VILLE À LA MONTAGNE, PARCOURS SPORTIF ET PÉDAGOGIQUE SUR LES TRACES DU PASSÉ

Au départ de la gare de Grenoble, l'atypique Via du Tram est une boucle qui alterne traversées champêtres, charmants hameaux, vallons boisés, pistes forestières et vues panoramiques.

L'arrivée se fait à Saint-Nizier-du-Moucherotte, porte d'entrée du massif du Vercors. Le parcours suit le tracé historique de la ligne de tramway construite de 1909 à 1920 pour relier les principales communes agricoles et faciliter l'accès au plateau du Vercors aux touristes.

Tout le long, seize panneaux vous racontent l'histoire de la voie, intimement liée à l'histoire de la région. L'un rappelle combien le maquis du Vercors a été une importante base de la Résistance française pendant la Seconde Guerre mondiale. Un autre révèle les secrets du tremplin du Dauphiné des Jeux olympiques d'hiver de 1968, ouvrage à usage unique sur lequel la nature reprend progressivement ses droits. Ce ne serait pas ça, l'école buissonnière ? Pas de tout repos toutefois. Si la boucle ne fait que 38 kilomètres, le tracé est sportif avec ses 1 240 mètres de dénivelés cumulés. Certaines portions sont même assez techniques, c'est pourquoi le gravel, vélo hybride qui combine les caractéristiques du vélo de route et du vélo tout-terrain, est idéal. Ça reste un vélo « musculaire », il faut de la cuisse ! Avec un VTT à assistance électrique, tout se franchit aisément. Et puis rien ne vous empêche de mettre le pied à terre lors de certains passages difficiles, ou simplement pour prendre le temps de profiter de toutes les richesses naturelles et patrimoniales du parcours. La Via du Tram est une aventure de la ville à la montagne dont les curiosités et les points de vue sur la métropole et les Trois Pucelles sont de véritables récompenses.

LES MURAILLES DU VERCORS ITINÉRAIRE GRANDIOSE ET VERTIGINEUX POUR GRIMPEURS AVERTIS ET CYCLISTES ÉLECTRIQUEMENT ASSISTÉS !



©Edith Descorps

Au départ de Pont-en-Royans, le parcours sillonne d'abord la vallée de l'Isère, puis grimpe en lacets sur les pentes du Vercors jusqu'au hameau du Faz, pour finir en descente vers Choranche et les gorges de la Bourne par la spectaculaire route de Presles, taillée dans les falaises de calcaire.

Boucle de 43 kilomètres intégralement sur routes asphaltées, qui totalise un dénivelé de 1 420 mètres, le parcours est très apprécié des cyclistes expérimentés. Ce qui ne doit pas vous retenir de vous y frotter en vélo à assistance électrique. Vous n'en aurez pas moins le souffle coupé, et si ce n'est pas par l'effort, ce sera par le cadre ! Pont-en-Royans donne le ton. Ce village pittoresque se niche entre un éperon rocheux et la gorge d'une part, la rivière et les contreforts du Vercors d'autre part. Ses maisons suspendues à flanc de montagne font sa singularité. Dans la vallée de l'Isère, vous passerez à travers les champs de tabac, particulièrement reconnaissables à partir du printemps avec leurs plants aux longues feuilles qui se dresseront jusqu'à 1,80 mètre de hauteur en plein été.

À partir de la D31-D1532, la montée au hameau du Faz est une ascension sur le flanc ouest du Vercors, partie plus confidentielle que les routes qui sillonnent le cœur du massif. À l'attaque des 10 kilomètres pour 811 mètres de dénivelé avec une pente moyenne à 8 %... La descente qui termine le parcours est donc bien méritée ! Elle se fait dans les gorges de la Bourne qui sont une des grandes attractions du Parc naturel régional du Vercors. Après le village de Choranche, la route chemine en un parcours agréable, agrémenté de points de vue magnifiques, notamment sur le cirque de Bournillon, d'une beauté saisissante.

Retrouvez encore plus de sorties familiales à vélo et VAE sur le site <https://isere-attractivite.com>

LA VÉLOIRE DOUCE QUIÉTUDE SUR FOND DE FLEUVE SAUVAGE

E ntre bords de Loire et haies bocagères, la Véloire est une douce échappée verte de 140 kilomètres. Commençons au sud, à Montrond-les-Bains.

Cette station thermale en impose avec son château médiéval hissé au-dessus de la ville. Vous êtes dans le Forez : petites routes à travers le bocage ligérien, étangs tranquilles, élevages équitins...

D'ailleurs, ne manquez pas Feurs et son hippodrome. Escortés par le fleuve sauvage, poursuivez de points de vue admirables en villages remarquables, et avant Roanne, arrêtez-vous au port de plaisance de Bully puis à Saint-Jean-Saint-Maurice-sur-Loire – village médiéval de caractère riche de son pôle d'artisans. C'est seulement après avoir glissé une savoureuse brioche aux éclats de pralines dans vos sacoches que vous pourrez quitter Roanne ! Dès lors, la Véloire devient une voie verte de 25 kilomètres réservée exclusivement aux modes doux. En toute quiétude, sur l'ancien chemin de halage du canal de Roanne à Digoin, vous pédalez d'écluse en écluse. À la sortie de Pouilly-sous-Charlieu, une liaison cyclable permet de rejoindre la cité de caractère de Charlieu, classée « Plus beaux détours en France et Petite Cité de Caractère® », pour son abbaye bénédictine. Dernière étape, la Véloire déroule un ruban vert au cœur du Brionnais. Dans le décor, quelques taches de couleur crème : les fameuses charolaises dans les pâturages. Passages en forêt, prairies, cultures, c'est une belle variété de séquences paysagères avant d'arriver dans la paisible ville de Paray-le-Monial, haut lieu de pèlerinage religieux.

DESTINATION GRAND AIR UN TERRAIN DE JEU D'EXCEPTION, DIVERSIFIÉ ET SENSATIONNEL



©Lionel Lambert - ADT LOIRE

Le plus grand espace VTT de France, baptisé « Destination Grand Air », se situe au cœur de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

Et la Loire compte deux des quatre sites qui le composent : l'espace VTT/FFC du massif des Bois Noirs et l'espace VTT/FFC Montagne et Plaine en Roannais. Le premier, déjà bien connu des initiés, offre 75 parcours sur 1 520 kilomètres à la jonction des départements de la Loire, l'Allier et le Puy-de-Dôme. Le second, ne dénombre pas moins de 23 circuits balisés sur 790 kilomètres dédiés au VTT et 137 kilomètres validés « circuits Gravel ». Il propose aussi un tour du Roannais de 250 kilomètres pour découvrir la plaine et la Côte Roannaise sur une journée ou en itinérance. Côté massif, la Loire c'est aussi le Pilat, qui se dévale également, évidemment !

Du 16 pouces au « tout suspendu », avec 35 circuits qui se répartissent sur 11 spots, il y en a pour tous les goûts. Les parcours ont été conçus pour correspondre à tous les profils et à toutes les pratiques : VTT famille, VTT à assistance électrique, cross country ou enduro. Les territoires de Loire Forez, de Forez Est et les Gorges de la Loire ne sont pas en reste et offrent de quoi crapahuter, voire même de quoi se chahuter ! En découverte ou pour la performance sportive, que vous soyez débutants ou confirmés, vous devriez trouver que la Loire a bien du talent !

13 BOUCLES THÉMATIQUES aux noms très poétiques s'adosent à l'axe principal de la Véloire.

Du Charluais au Brionnais, d'une toiture colorée à une autre, de l'eau à la pierre, boucle rurale du Grand Couvert, d'un port à l'autre, de l'eau à l'arbre, de l'eau aux vignes, d'un barrage à l'autre, rendez-vous au château...

Elles sillonnent des petites routes peu fréquentées, riches d'un point de vue touristique, et dont les distances (de 15 à 51 kilomètres) et les niveaux permettent à chacun de trouver son itinéraire de prédilection pour prolonger le plaisir.



©ADT42-Un Monde à Vélo



Retrouvez l'ensemble de l'offre Velo/VTT sur : www.loiretourisme.com
et les 13 boucles thématiques : www.loirestory.com/vos-envies/velo-dans-la-loire/boucles-cyclables